

TRÄNING, DANS & FRISKVÅRD

Öppet Hus nu på lördag!

Teckna årskort - innan prishöjningen!

- **Vi bjuder på ett träningskit.** Solkort, hänglås, vattenflaska, träningspåse och fri träning september ut (värde ca 800:-)
- **Värva en årskortskund** och få en månad eller en timme personlig träning, vid 2 kunder 2 månader eller 2 personliga träningar.
- **Gratis föreläsning - God Balans!** Monica Norén - grundare av God Balans.
13:15-14.00 Viktminskning • 14:00-14:45 Mental träning vid viktminskning
- **GRATIS fettmätning** görs av våra personliga tränare (värde 150:-).
- **Bra Sporterbjudande** från INTERSPORT

**TRÄNA GRATIS
& PROVA ALLA MASKINER
I GYMET KL 8-15!**

Alla besökare får ett fritt
pass att utnyttja t o m
31 JANUARI (Värde 100:-)

**UTLOTNING!
AV GRATIS TRÄNING
bland alla besökare!**

VISBY Träningscenter

VÄLKOMMEN OCH
UPPLEV KVALITÉ.

Vi har endast licensierade
instruktörer till våra pass.

PROVA PASS!
KL 11-13, 20 minuter

BODYPUMP®
BODYCOMBAT®
BODYJAM®
SPINNING
FUNKTIONEL MOVES
AEROBIC
STOTT PILATES®

PROVA DANS!
KL 09-11, 20 minuter

BARNDANS 3-6 år
STREETJAZZ 7-13 år
STREET/HIP HOP 7-13 år

Södra Visby, Stenkumlaväg 51
Tel 0498-21 55 40
www.visbytraningscenter.com

Danskursprogrammet för VT 2010 ute nu!

 **VISBY**
DANSSKOLA